

PROGRAMME ACTIVITES OCTOBRE 2021

| ACTIVITE | HORAIRE | LIEU | REFERENT | DATES | | | | | PRIX |
|----------|---------|------|----------|-------|--|--|--|--|------|
|----------|---------|------|----------|-------|--|--|--|--|------|

LUNDI

| | | | | | | | | | |
|--|-------------|----------|-------------|-----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| PERMANENCE BUREAU | 14H00-18H00 | au local | | LES LUNDIS A PARTIR DU 27/09/2021 | | | | | |
| TAPIS DE MARCHÉ MEDICALISE | | au local | CHAVANIS B. | LES LUNDIS SUR RENDEZ-VOUS | | | | | |
| BALNEOTHERAPIE | | au local | CHAVANIS B. | LES LUNDIS SUR RENDEZ-VOUS*** | | | | | 10 euros/1 |
| GROUPE DE LECTURE | 16H30-18H00 | au local | CHAVANIS B. | 18/10/2021 | 08/11/2021 | 22/11/2021 | 06/12/2021 | 20/12/2021 | |
| THEATRE | 14H30-16H30 | au local | CHAVANIS B. | 25/10/2021 | 08/11/2021 | 22/11/2021 | 06/12/2021 | 20/12/2021 | |
| GROUPE DE PAROLE REBELLE CONTRE LA MALADIE | 18H00-20H00 | au local | VINCENT P. | 18/10/2021 | 08/11/2021 | 22/11/2021 | 06/12/2021 | 20/12/2021 | |

*** LES LUNDIS SUR RV (mais avant nous devons faire une révision de la baignoire)

MARDI

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------|---------------|-----------|--|------------|------------|------------|------------|--------------------|
| SOPHROLOGIE | 16H00-17H00 | au local | MERLAT M. | 12/10/2021 | 26/10/2021 | 16/11/2021 | 30/11/2021 | 14/12/2021 | 50 euros/trimestre |
| ACTIVITE PHYSIQUE RYTHMEE | 15H00 | suivant météo | PAJON G. | POSSIBILITE DE MARCHER AVEC PARKENSEMBLE | | | | | |

JEUDI

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------|----------|-------------------------------|------------|------------|------------|------------|--|--------------------|
| INFORMATIQUE | 10H00-12H00 | au local | DAL-COL D. | 07/10/2021 | 21/10/2021 | 04/11/2021 | 18/11/2021 | | |
| ACTIVITE LUDIQUE DE MÉMOIRE | 14H30-15H30 | au local | MAGAND C. /G. PAJON/ ROYER M. | 07/10/2021 | 14/10/2021 | 21/10/2021 | 28/10/2021 | | |
| GYM DOUCE | 15H30-17H00 | au local | MAGAND C. /G. PAJON/ ROYER M. | 07/10/2021 | 14/10/2021 | 21/10/2021 | 28/10/2021 | | 50 euros/trimestre |

VENDREDI

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|----------|-------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------------|
| CHANT | 9H00-11H30 | au local | DAL-COL D. | 15/10/2021 | 22/10/2021 | 29/10/2021 | 05/11/2021 | 12/11/2021 | 50 euros/trimestre |
| REPAS DU VENDREDI | 12H00 | au local | MAGAND C. /G. PAJON/ ROYER M. | 15/10/2021 | | | | | 15 euros/1 |
| GOUTER CONFERENCE | 14H30-17H00 | au local | CHAVANIS B. | 22/10/2021 | | | | | 4 euros/1 |

NOUS VOUS REPARLERONS DE CES ACTIVITES EN OCTOBRE

| | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|----------|-------------|---|--|--|--|--|--|
| DANSE COUNTRY | | au local | | A VOIR EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS | | | | | |
| GYM DOUCE POUR ACTIFS | | au local | | A VOIR EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS | | | | | |
| PSY POUR AIDANTS | | au local | CHAVANIS B. | A VOIR EN FONCTION DE LA DISPONIBILITE DU MEDECIN | | | | | |

ATTENTION POUR PARTICIPER AUX ACTIVITES IL EST IMPERATIF D'ETRE ADHERENT A L'AGPL

LES ACTIVITES PAYANTES SONT A REGLER EN TOUT DEBUT DE TRIMESTRE