

- LES ACTIVITES -

LE LUNDI

- **Groupe d'échange de parole les 6 et 20 mars 2023** de 18h30 à 20h.
Contact : Patrick VINCENT au 06 26 62 23 43



LE MARDI

- **Sophrologie les 7 et 21 mars 2023** de 16h à 17h, avec Myriam BEDOIN
Contact Michèle MERLAT au 06 83 07 75 79. * (voir plus bas)



LE JEUDI

- **Initiation à l'informatique les 9 et 23 mars 2023** de 9h30 à 11h30 avec René LAZER.
Contact : Daniel DAL-COL au 06 18 32 01 52.
- **Ateliers ludiques de 14h30 à 15h30** avec Claude MAGAND, Michel ROYER et Gérard PAJON.
Contact : Claude MAGAND au 06 43 80 78 49.
- **Gym douce de 15h30 à 17h** avec une animatrice de pratique adaptée "SIEL BLEU".
* (voir plus bas)
Contact : Claude MAGAND au 06 43 80 78 49.



LE VENDREDI

- **Chant de 9h30 à 11h30** avec Anne-Laure PELLETIER. * (voir plus bas)
Contact : Michèle MERLAT au 06 83 07 75 79.
- **Repas à 12h le 17 mars 2023**, préparé par le traiteur "Ethic Table". *** (voir plus bas).
Contact : Claude MAGAND au 06 43 80 78 49 – Yvette JACGLIN 06 72 62 49 60



Cotisation trimestrielle de 50 euros par activité - * Repas à 15 euros tout compris*

- LES RENCONTRES -



ELEVES KINESITHERAPEUTES

Le mercredi **8 mars 2023** à **14h00** rencontre avec **les élèves kinésithérapeutes**.
Contacts Patrick VINCENT au 06 26 62 23 43 - Daniel DAL-COL au 06 18 32 01 52



LE CIDO

Le **Centre International d'Ostéopathie**, vous accueille à Monthieu ou Ratarieux. En tant qu'adhérent de l'AGPL, les séances bénéficient d'un tarif préférentiel de 10 euros, (demander un justificatif de paiement pour un éventuel remboursement de votre mutuelle). Le soin est dispensé par des élèves en fin de cursus, supervisé par leur professeur. Des séances régulières permettent de rééquilibrer notre squelette, de travailler sur les traumatismes musculaires générés par les contractures, d'apporter plus de sérénité...

Pour prendre rendez-vous, le 04 77 42 82 82 ou sur Doctolib.

Contact, renseignements : Isabelle CHEUCLE au 06 77 88 31 57.

Rencontre avec les **élèves le 9 mars 2023 de 18h00 à 19h00 au CIDO – RUE PABLO NERUDA à SAINT ETIENNE (MONTHIEU)**.



INFO MDPH

Françoise CAMBI représente l'AGPL auprès du comité des usagers de la MDPH. Le 16 mars 2023 elle assistera à une réunion dont le thème sera l'accueil des usagers pour les aider dans leurs démarches.



Isabelle GENEVRIER NOTRE PÉLERINE

Le 23 mars 2023 cette adhérente démarre son périple en direction de COMPOSTELLE à partir de MONTARCHER. Son projet : faire connaître l'AGPL et la maladie de Parkinson. Elle portera notre logo et nos valeurs sur les chemins de FRANCE et d'ESPAGNE.

Pour lui permettre de boucler son budget vous trouverez sur le Net une cagnotte Leetchi en suivant ce lien : <http://www.leetchi.com/c/mon-chemin-a-moi>

Sinon elle accepte aussi les chèques pour ceux qui ont des difficultés avec l'informatique.

- LES VACANCES 2023 -

Réservation pour le séjour de vacances à Collonges du 26 juin au 1^{er} juillet 2023 avec tous les détails sur fiche jointe. Faites vite pour vous inscrire, il n'y a que 20 places.

Attention !

Certains d'entre vous ont oublié de régler leur cotisation. Il est temps de se mettre à jour ne serait ce que pour participer à nos activités et bénéficier de la couverture d'assurance mais aussi pouvoir voter lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire du 17 mars 2023 et recevoir le courrier du mois.

