



4 rue Etienne Mimard
42000 SAINT ETIENNE
04 77 74 19 56:
mail : parkinsoniens42@gmail.com
www.parkinsoniens42.com

De mai à juin 2023

Saint-Etienne Le 1er mai 2023.

Bonjour

En mai et en juin, l'AGPL va vous faire bouger, rire et voyager !

Au programme : Gastronomie, cinéma, activités pour le corps et l'esprit. Assemblée générale et passage en mode détente durant les congés d'été pour mieux nous retrouver à la rentrée. Ainsi, en plus de la sophrologie, du chant, de la gym douce, de l'informatique et de l'accueil de jour, nous vous donnons quelques rendez-vous importants.

Petit rappel pour les repas du vendredi : **S'inscrire au plus tard le lundi précédent.**

- Le 12 mai, étape gastronomique à **l'école Hôtelière** à Saint-Chamond (il reste quelques de places).
- Le 24 mai à 15 h au **cinéma** de Saint Bonnet Le Château, projection du film "Ma vie est un défi, 1000 km pour défier le Parkinson".
- Le vendredi 16 juin, repas et **assemblée générale**, la convocation arrivera fin mai.
- Les vacances à **Collonges**, du 26 juin au 1er juillet.
- Une autre sortie gastronomique à la **Croix de Montvieux** la première semaine de juillet.
- L'été sera le moment de nous retrouver ponctuellement pour nous promener à la fraîcheur dans les Parcs Stéphanois, du côté de la Plaine, et au fil de l'eau !

Appel aux bénévoles :

La rentrée se fera la deuxième semaine de septembre, vous souhaitez apporter votre aide ? Prendre en charge ou créer une activité ?
Faites vous connaître et rejoignez l'équipe !



Sortie Cinéma :

Ex-golfeur professionnel, Yves Auberson est atteint de la maladie de Parkinson depuis l'âge de 35 ans. Souvent considérée comme la maladie du vieillissement, elle touche aujourd'hui toujours plus de jeunes patients. Pourtant, Yves n'a aucun antécédent familial et **rien ne laissait présager qu'un tel diagnostic allait être posé.**

Alors qu'il est fortement handicapé par la dyskinésie, **Yves s'est lancé le défi de faire le tour des Alpes suisses en parcourant plus de 1000 km à pied afin de démontrer que le Parkinson ne le condamne pas à l'inactivité.**

À travers un **témoignage poignant et unique**, ce film part à l'aventure avec Yves pour nous faire **découvrir son histoire et ses 15 ans de combat** contre les symptômes du Parkinson qui ont complètement changé sa vie.

Dédicace :

Enfin, un petit clin d'œil aux heureux gagnants du Loto, Chantal et André qui ont visité Venise.

