



## ***L'AGPL vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2024.***

- **ADHESION 2024** via le site de l'AGPL. Vous serez redirigé sur le site de l'association HELLO ASSO pour effectuer le règlement et télécharger vos justificatifs fiscaux.

Isabelle peut vous aider le jeudi matin lors du moment informatique pour cette démarche.  
Dans le cas contraire, formulaire papier, sur demande, à l'AGPL (ou à télécharger sur le site)

- **ACCUEIL DE JOUR ET GYM DOUCE** : tous les jeudis de 14h15 à 17h. (adhésion au trimestre)
- **CHANT** : tous les vendredis de 9h30 à 11h30.
- **SOPHROLOGIE** : (adhésion au trimestre)

Prochain cours :

- ♦ Mardi 23 janvier de 16h à 17h
- ♦ Mardi 06 février de 16h à 17h
- ♦ Mardi 20 février de 16h à 17h.

- **INFORMATIQUE** : tous les jeudis de 9h30 à 11h30.
- **GROUPE D'ECHANGE DU LUNDI** à 18h30 en présentiel ou en visioconférence : 22 janvier, 05 février, 19 février, 04 mars.

Un thème spécifique est abordé à chaque séance. Comme toujours, vos idées sont les bienvenues.

- **REPAS** : les vendredis **26 janvier, 23 février à 12h**. Merci de vous inscrire le mardi précédent au plus tard.
- **YOGA** : Les jours et horaires de pratique ont changé pour qu'un maximum d'adhérent puisse participer à cette activité physique.

Ludivine nous permettra de tendre vers un peu plus de bien-être physique et mental 2 fois par mois avec une adhésion au trimestre de 30€.

Prochain cours :

- ♦ Vendredi 19 janvier de 16h à 17h
- ♦ Vendredi 02 février de 16h à 17h
- ♦ Vendredi 16 février de 16h à 17h



- **GROUPE DE PAROLE** : un samedi matin par mois avec Gisèle DARRIOL. Le retour de l'utilité de ce groupe est positif. Nous espérons en mettre d'autre en place. Si cela vous intéresse, contactez l'AGPL. Une règle à ce groupe et pas la moindre : « tout ce qui est dit dans ce groupe, reste dans le groupe ».
- **ECHANGE AVEC DES ETUDIANTS KINES à l'AGPL** : parce que nous sommes convaincus qu'une bonne prise en charge des malades neurologiques et notamment ceux atteints de Parkinson, passe par une bonne connaissance de la maladie, nous continuons d'organiser des temps d'échange avec de futurs professionnels.

Prochain temps d'échange :

- ♦ 17 janvier de 14h à 16h30
- ♦ 07 février de 14h à 16h30

Si vous souhaitez participer, s'inscrire auprès de Patrick VINCENT au 06.26.62.23.43.

- **VACANCES d'été** : Retenir les dates du séjour à Collonges, du 24 juin au 29 juin.

## A noter sur vos agendas

- **LOTO** : Nous vous attendons nombreux **le 2 mars 2024**, salle de la Libération à Villars. Voir courrier joint.
- **19 avril 2024** : Dans le cadre de la **JOURNEE MONDIALE DE LA MALADIE DE PARKINSON**, nous souhaitons porter à votre attention sur un **nouveau séminaire aux Pavillons d'Aymar à Saint Romain la Motte (42)**, organisé par mesdames **Eliane Duperon et Dominique Lapalue de Seroux** et ouvert à tous. (Information détaillée lors d'un envoi ultérieur).
- Désormais, **les mercredis**, l'association accueillera **une permanence de l'ESCALE des AIDANTS**. Pour plus de renseignements contacter :

**Maya CHABANE**

Chargée de mission Escale des Aidants  
pour l'association DanaeCare  
04.77.20.25.26 (tapez 1, puis tapez 4)  
Site web : [escaledesaidants.com](http://escaledesaidants.com)

**Au plaisir de vous voir lors des différentes activités.**

Saint Etienne, le 9 janvier 2024

Chers adhérents,

Comme chaque année, notre Association organise un super Loto le samedi 2 mars 2024, Salle de la Libération à Villars.

Comme chaque année, nous vous rappelons combien la réussite de cette manifestation est indispensable pour l'équilibre du budget de notre Maison de vie que beaucoup d'entre vous ont la joie de fréquenter.

Vous trouverez sous ce pli huit cartons à proposer à vos amis et connaissances ; Le prix des cartons est de 4 € l'unité ou 12 € les 4, ou 20 € les 8. Les lots principaux seront comme toujours très attractifs. Cette année, le gros lot sera encore un voyage au choix d'une valeur de 1.200 €. Cette formule plaît beaucoup aux gagnants puisqu'elle permet de choisir sa destination.

Rappel des détails techniques : l'ordinateur jouera à la place des personnes qui ne peuvent pas être présentes le jour du loto. Pour cela, il faut noter soigneusement, sur le recto du carton, (devant du côté des numéros), les nom, prénom, adresses et numéros de téléphone de l'acheteur. Mais une partie sera réservée à la salle uniquement.

Bien entendu, des cartons supplémentaires sont à votre disposition au local (permanences les lundis de 14h30 à 17h00 ou le jeudi de 14h00 à 17h00). Ils peuvent également vous être envoyés par courrier.

En même temps pour la salle nous organisons une tombola avec la possibilité de gagner, (suite au tirage au sort) un superbe panier garni. Les tickets seront vendus au prix de 2 euros l'un.

Comme chaque année, nous savons que vous allez répondre magnifiquement à nos sollicitations, nous vous remercions pour votre fidélité et vous assurons de nos meilleurs sentiments.

L'équipe des bénévoles