



## ISABELLE CHEUCLE, *assistante sociale*

Assistante sociale depuis plus de 30 ans, le département de la Loire me met à disposition pour intervenir auprès de l'AGPL à compter du mois de septembre.

Diagnostiquée de la maladie de Parkinson depuis 2018, ce poste me permet de croiser mes connaissances et expériences professionnelles avec mon vécu et mes ressentis en tant que malade.

J'interviendrai deux jours par semaine, un **lundi sur deux** (*semaines paires*), un **mercredi sur deux** (*semaine impaire*) et les **jeudis**.

Pourquoi cette intervention ?

- Pour permettre aux adhérents d'accéder à une **activité physique régulière** afin de limiter l'évolution des symptômes
- Pour **rompre l'isolement** généré par la maladie.

J'aurai donc le plaisir de vous rencontrer pour faire votre connaissance, découvrir votre organisation autour de la maladie au quotidien, repérer d'éventuelles difficultés et, à votre demande, réfléchir ensemble aux solutions envisageables pour vous permettre de bénéficier d'une activité physique régulière.

Je suis liée au secret professionnel donc aucune information échangée ensemble ne sera évoquée au sein de l'association ni en dehors de l'AGPL.

Une exception : vous me donnez votre accord pour relayer une information nécessaire aux démarches prévues suite à nos échanges.

Je vous contacterai par téléphone afin de convenir d'une date pour se rencontrer.

L'entretien pourra avoir lieu au local de l'AGPL, à votre domicile, en visioconférence ou au téléphone.

« Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin »

A très bientôt donc, **Isabelle**

07 82 51 35 13 / [agpl42as@gmail.com](mailto:agpl42as@gmail.com)

# PASS LOISIRS SÉNIORS À SAINT-ÉTIENNE

## PRISE DE RENDEZ-VOUS PASS LOISIRS SENIORS

Le Pass Loisirs Seniors est un abonnement qui permet à tous les Stéphanois de plus de 62 ans de profiter de 10 sorties culturelles, de loisirs ou festives représentant plus de 150 € de divertissements, pour un tarif allant de 12 à 50 € en fonction des revenus.

[Découvrez le programme.](#)



### Qui peut faire la démarche ?

Le Pass Loisirs Seniors est réservé aux personnes âgées de **plus de 62 ans** et **résidant sur la commune** de Saint-Étienne.



### Conditions d'inscription

- Résider sur la commune de Saint-Étienne
- Être agé(e) de plus de 62 ans



### Comment ?

**Prendre rendez-vous, dès le 3 septembre 2024 à 8h45**

- En ligne en cliquant sur [le bouton ci-dessous](#)
- En téléphonant au 04 77 48 68 65

**Déposer la demande, dès le 16 septembre 2024 à 14h**

A l'Hôtel de ville, à l'aide du [formulaire d'inscription](#) rempli avec choix des spectacles, accompagné des pièces justificatives.  
La vente des pass est limitée à 2 par personne



### Pièces à présenter

Merci de vous munir :

- d'un justificatif de domicile,
- de votre carte d'identité,
- de votre dernier avis d'imposition ou de non-imposition

Les pièces justificatives seront restituées à l'issue du rendez-vous.

Merci de privilégier le paiement **par chèque** à l'ordre de "**Régie Pass Loisirs Seniors**" ou **par carte bancaire**.



### Tarifs

12 € le Pass : pour les personnes non-imposables ou, dont l'impôt sur le revenu net avant correction est < ou égal à 61€

30 € le Pass : pour les personnes disposant d'un "revenu fiscal de référence" (ligne 25 de l'avis d'imposition) < ou égal à 21 600 € par personne.

50 € le Pass : pour les personnes disposant d'un "revenu fiscal de référence" (ligne 25 de l'avis d'imposition) > à 21 600 € par personne.



### Informations complémentaires



Pour plus d'informations, rendez-vous sur [le site de la ville de Saint-Étienne](#)

Les **ACTIVITÉS** ont repris dans la même dynamique que la saison dernière et il reste des places. N'hésitez pas à vous inscrire auprès des référents.

## YOGA

Afin d'éviter que le **sophrologie** et le **yoga** soient proposés sur la même semaine, le cours de yoga est décalé d'une semaine. Voir ci-dessous les nouvelles dates :

YOGA	16h/17h	Françoise Cambi	13/09	4/10 - 18/10	15/11 - 29/11	13/12	30€/trim
------	---------	-----------------	-------	--------------	---------------	-------	----------

## PERMANENCES BUREAU

Durant le mois d'**OCTOBRE**, les **permanences bureau du LUNDI** changent d'horaire. Elles se tiendront de **14h30 à 17h30**

## REPAS MENSUEL

Merci de noter les **changements de dates** ci-dessous du repas mensuel.

20/09	25/10	22/11
-------	-------	-------

Le repas du **25 OCTOBRE** sera proposé sur le thème d'**Halloween**.

La décoration de la salle se fera le **jeudi 10 octobre à 14h**

Merci aux personnes qui viendront donner un coup de main.

## VISIOCONFÉRENCE

**AXA** animera une visioconférence à destination des **AIDANTS** le **Mardi 15 décembre 2024 à 19 heures**.

## LOTO

À noter dans vos agenda : Dimanche **9 février 2025**

## LE CINÉMA DE JOSEPH

Les propositions de films du "**cinéma de Joseph**" seront mises en ligne sur le site de l'AGPL à la fin du mois.



- > GROUPE D'ÉCHANGE LUNDI
- > INFORMATIQUE
- > YOGA
- > ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET REPAS
  
- > SOPHROLOGIE ET CHANT
- > CINÉMA
- > GROUPE DE PAROLE SAMEDI-MERCREDI

## MARCHE NATURE

Sortons prendre l'air et profitons de la nature qui nous entoure, tout en marchant à plusieurs sur un rythme adapté à chacun.

Le prochain rendez-vous proposé est le **vendredi 8 novembre** de 14h à 15h30, pour une balade de niveau facile : **le Plat de l'Orme à la Tour en Jarez**.

Accessible par la **STAS**

**RDV 13h50** place de l'église, La Tour en Jarez. A vos baskets !



Balade de niveau facile "les alentours de St Jean Bonnefonds" le 27 septembre

### N° TÉLÉPHONES INDISPENSABLES

**PATRICK** / 06.26.62.23.43  
**ISABELLE** / 06.08.10.54.51  
**FRANCK** / 07.49.82.10.51  
**CLAUDE** / 06.43.80.78.49  
**YVETTE** / 06.45.09.67.10  
**MICHÈLE** / 06.83.07.75.79  
**JOSEPH** / 07.50.60.17.76  
**SYLVIE** / 06.37.03.85.76



À l'attention des membres de l'AGPL.

Saint-Etienne le 30 septembre 2024.

Chers amis,

C'est avec une grande émotion que je vous annonce quitter la présidence de notre association.

La continuité de nos activités et la réalisation de nos projets seront pleinement assurées par les membres du conseil d'administration, comme prévu par nos statuts.

Fidèle adhérent, je reste à vos côtés pour aider de mon mieux à garantir la stabilité et le bon fonctionnement de notre organisation, ainsi que la poursuite des initiatives en cours dans le respect des valeurs qui nous sont chères.

Toutefois il m'est devenu compliqué d'en assumer pleinement les responsabilités en raison de problèmes de santé qui nécessitent mon attention et mon énergie.

Cette situation est incompatible avec l'engagement et la passion que notre association mérite.

Je tiens à exprimer toute ma gratitude à chacun d'entre vous, pour la confiance accordée lors de ces mandats, ainsi que vos témoignages de soutien.

Amicalement,

Franck Raso.

